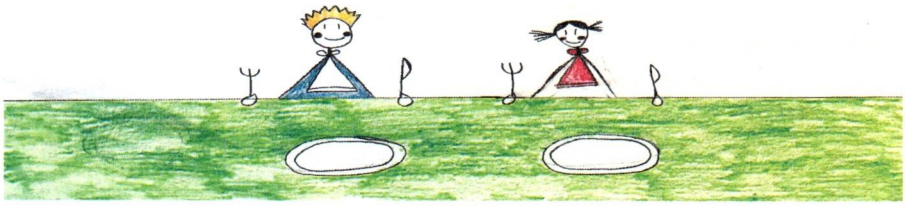
Speiseplan



Grundschule „In der Wüste“

Montag 11.03.2024		Kartoffel-Gemüse-Hackfleisch-Auflauf (A) (Kohlrabi-Erbsen-Rinderhack) Kartoffel-Gemüse-Auflauf (Kohlrabi-Erbsen) (A) Kiwi
Dienstag 12.03.2024		Bunter-Gemüse-Eintopf dazu Brötchen (C) Milchreis (A)
Mittwoch 13.03.2024		Puten-Gemüse-Gulasch (C) (Zwiebeln-Zucchini-Möhren) dazu Bio-Reis und Salatbeilage Tofu-Gemüse-Gulasch (CM) (Zwiebeln-Zucchini-Möhren) dazu Bio-Reis und Salatbeilage Apfel
Donnerstag 14.03.2024		Möhren-Tomaten-Linsen-Bolognese (C) mit Bio-Penne-Nudeln (C) Schoko-Pudding (A)
Freitag 15.03.2024		Gnocchi (BC) mit Spinat Frisch-Käse-Sauce (AC) Obst

(Kleine Änderungen sind vorbehalten)

Party-Koch / Große Straße 49 / 49401 Damme / Tel.: 05491-2375

DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe:
1.Farbstoff, 2. Konservierungsstoff, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 5.Schwefeloxid, 6. Schwärzungsmittel,7. Phosphat, 8. Milcheiweiß, 9. Separatorenfleisch, 10. koffeinhaltig, 11. Süßungsmittel, 12. Nitritpökelsalz
Allergene:
A. Milch, B. Eier, C. Getreide, D. Fische, E. Senf, F. Sesam, G. Schwefeldioxid und Sulfit, H. Nüsse, I. Sellerie, J. Lupinen, K. Erdnüsse, L. Weichtiere, M. Soja, N. Krebstiere