



Grundschule „in der Wüste“

Montag 05.10.2026		Vegtarischer Bauerntopf (Tomaten,Möhren,Schmad)(G) dazu Salzkartoffeln Quark (G)
Dienstag 06.10.2026	 	Chili-Con-Carne (mit Rinderhack) und Kidneybohnen (Mais,Zwiebeln) dazu Reis und Krautsalat Chili-Sin-Carne dazu Reis und Krautsalat
Mittwoch 07.10.2026		Spaghetti (A1) mit roter Linsensoße (Zwiebeln,Poree und Tomaten) Apfel
Donnerstag 08.10.2026		Bunter Gemüse Eintopf mit Brötchen(A1) Schokopudding (G)
Freitag 09.10.2026	 	Fischstäbchen(A1,D) mit Kartoffelgratin (C1,G,4) und Brokkoli vegt.Backfisch (C1) mit Kartoffelgratin (C1,G,4) und Brokkoli

(Kleine Änderungen sind vorbehalten)

Party-Koch / Große Straße 49 / 49401 Damme / Tel.: 05491-2375

DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe:

1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoff, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 5. Schwefeloxid, 6. Schwärzungsmittel, 7. Phosphat, 8. Milcheiweiß, 9. Separatorenfleisch, 10. koffeinhaltig, 11. Süßungsmittel, 12. Nitritpökelsalz

Allergene:

A. Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a5 Hafer, B. Krebstiere, C. Eier, D. Fische, E. Erdnuss F. Soja, G. Milch, H. Schalenfrüchte, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia/Queensland Nüsse, I. Sellerie, J. Senf K. Senfsamen, L. Schwefeldioxid/Sulfite, M. Lupinen, N. Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische)