

Grundschule „in der Wüste“

Montag 02.11.2026	 	Rinder -Gulasch(A1) mit Zwiebeln dazu Salzkartoffeln und Salatbeilage Gemüse-Gulasch (A1) mit Zwiebeln-Zuchini-Möhren-Kohlrabi dazu Salzkartoffeln
Dienstag 03.11.2026	 	Hühnerfrikasse(A1,G) mit Reis und Erbsen und Möhren Kichererbsen Brokkoli Ragout(G) dazu Reis Weintrauben
Mittwoch 04.11.2026		Weiße Bohnen Eintopf mit Brötchen (A1) Apfel
Donnerstag 05.11.2026		Vollkorn-Spiralnudeln (A1) mit Erbsen-Basilikum Soße(A1,G8) dazu Salatbeilage Milchreis(G)
Freitag 06.11.2026		vegt. Gemüse- Frikadelle(A1,C) mit Kartoffelpüree(G8) und Blumenkohl

(Kleine Änderungen sind vorbehalten)

Party-Koch / Große Straße 49 / 49401 Damme / Tel.: 05491-2375

DE-ÖKO-006

Zusatzstoffe:
1.Farbstoff, 2. Konservierungsstoff, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 5.Schwefeloxid, 6. Schwärzungsmittel,7. Phosphat, 8. Milcheiweiß, 9. Separatorenfleisch, 10. koffeinhaltig, 11. Süßungsmittel, 12. Nitritpökelsalz
Allergene:
A. Glutenhaltiges Getreide, a1Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a5 Hafer, B. Krebstiere, C. Eier, D. Fische, E. Erdnuss F. Soja, G. Milch, H. Schalenfrüchte, h1 Mandeln,h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse h5 Pecannüsse, h6Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia/Queensland Nüsse, I. Sellerie, J. Senf K. Senfsamen, L. Schwefeldioxid/Sulfite, M. Lupinen, N. Weichtiere (Schnecken,,Muscheln, Tintenfische)